



-  www.dieteticadis.com
-  dis@dieteticadis.com
-  [@dietetica_dis](https://www.instagram.com/dietetica_dis)

60

2 al día

Principales comidas



Estas plantas son utilizadas tradicionalmente para equilibrar el estado de ánimo y ayudar a combatir insomnio, ansiedad, sofocos característicos de procesos menopáusicos, jaquecas, migrañas y dolores de cabeza. Este complemento alimenticio, no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni por un modo de vida sano.

Ingredientes por 2 cápsulas

Amapola de California, extr. sec. 0,2% de protopina	120 mg
Pasiflora, extr. seco 5:1 2% de flavonoides	120 mg
Valeriana, extr. seco al 0,2% de ácidos valerianicos	40 mg
Griffonia, extr. seco al 20% de 5HTP	20 mg
Ashwagandha, extr. sec.1,5% whitanolidos y 1% Alc.	20 mg
Azahar, flor extr. sec. 5:1 (<i>Citrus aurantium</i>)	20 mg
Tila, flor extr. sec.al 1% de flavonoides	20 mg
Espino blanco, bayas extr. sec. 1,8-2% de vitexina	20 mg
Megaflora-9	20 mg
Vitamina B6 (piridoxina HCL)	0,6 mg

Valor Nutricional	Por 2 cápsulas	%
Vitamina B6	0,467 mg	33,33%

30

1 al día

Principales Comidas



Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y permite una función psicológica normal. Tomar las dosis adecuadas puede ayudar a combatir estados depresivos, insomnio, abstinencia de la nicotina y reducir la ansiedad en las dietas de adelgazamiento.

Ingredientes por 1 cápsula

Ashwagandha KSM-66 Withanolides 5% Raiz Ext Seco	200mg
Gaba (Ácido gamma aminobutírico)	100mg
Griffonia, extr. sec. 20% de 5 HTP	50 mg
Rhodiola, extr. sec. 6% rosavinas y 3% salidroside	20 mg
Azahar, flor, extr. sec. 5:1 (<i>Citrus aurantium L.</i>)	20 mg
Melisa, extr. sec. 2,5% ácido rosmarínico	20 mg
Melatonina	1 mg
Vitamina B6 (piridoxina HCL al 82,27%)	0,85mg

Valor Nutricional	Por 1 cápsula	% VRN
Vitamina B6	0,7 mg	50%



30/60

1 al día

1/2 hora antes de acostarse

La Melatonina es una hormona que se encuentra de forma natural en el organismo. Se produce a partir del Triptófano y se usa para ajustar el 'jet lag' o ciclo de sueño/vigilia en las persona cuyo horario diario cambia por motivo de trabajo o viajes a otras zonas horarias. Es un complemento ideal para inducir un sueño apacible y sosegado.

Ingredientes por 1 cápsula

Griffonia semillas, extr. sec. 20% 5HTP	50 mg
Passiflora, ext. sec. 2% flavonoides	50 mg
Lúpulo inflorescencia, ext. sec. 0,1% rutina	50 mg
Amapola de California, ext. sec.	50 mg
Melatonina	1,95 mg
Vitamina B6 (Piridoxina HCl)	1,4 mg

Valor Nutricional	mg / cápsula	% VRN
Vitamina B6	1,4 mg	100



30/60

1 al día

Desayuno

Este complemento te va ha ayudar a sentirte mejor aumentando tus capacidades para que alcances tu mejor versión. Memorión contribuye a tu rendimiento intelectual y función cognitiva normal.

Ingredientes por 1 cápsula

Ginkgo biloba extr. se. 24 % glicósido y 6 % de lactonas	150 mg
Lipo PS20 (20% Fosfatidilcolina, 20% Fosfatidilserina)	80 mg
Fosfato Bicálcico anhidro (Fósforo 22,9%)	65,5 mg
<i>Bacopa monnieri</i> , extr. sec. (20% Bacosides)	20 mg
Vitamina B3 (Nicotinam)	16 mg
Omega 3 (9% EPA 6% DHA)	15 mg
Colina Bitartrato (41,1% Colina)	12,17 mg
Vitamina B5 (Ácido pantoténico)	6 mg
Citrato de Zinc (31,6 % Zinc)	6,33 mg
Taurina 5 mg; Inositol	5 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina 0,1%)	2,50 mg
Vitamina B6 (Piridoxina HCl)	1,70 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,40 mg
Vitamina B1 88,9 % (Tiamina)	1,237 mg
Vitamina B9 (Ácido fólico)	0,20 mg

15/30

1 al día

Antes de acostarse



La testosterona, hormona del grupo de los andrógenos, interviene en la producción de los espermatozoides, mantenimiento del deseo sexual y el estado de ánimo. Con los años disminuye la producción de testosterona. Sensualdis contribuye al mantenimiento de niveles normales de dicha hormona para recuperar el buen humor, el apetito sexual y la sensación de bienestar.

Ingredientes por 1 cápsula

L-Arginina	150mg
Fenogreco (Alholva), extr. sec. 4:1	100mg
Maca negra, extr. sec.	100mg
Foti, extr. sec. 5:1	50mg
Zinc Bisglicinato al 20%de Zn	50mg
Levadura de selenio	27,5mg
Damiana, hojas, ext. seco 4:1	20mg
Catuaba, corteza, ext. seco 4:1)	20mg
Muir Puama, corteza, ext. seco10:1	20mg
Tribulus Terrestris, ext. seco 40% saponinas	20mg
Cordyceps, micelio, ext. seco 7% manitol	20mg
Jiaogulan, planta, ext. seco 10:1	20mg
Ashwagandha, ext. seco 2,5% whitanolidos	20mg
Vitamina E (D-alfa-tocoferol 1210 UI/g)	14,78mg
Vitamina A (Acetato de retinilo 500.000 UI/g)	5,33mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina 0,1%)	2,5mg
Vitamina D3 (Colecalciferol 100.000 UI/g)	2mg
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina 82,26%)	1,702mg

60

2 al día

Antes de las comidas



Plantas como la Garcinia Cambogia, con un alto contenido en ácido hidroxicitrico y en especial compuestos como colina, carnitina, cromo y zinc contribuyen al metabolismo normal de los macronutrientes y los ácidos grasos a la vez que nos ayudan a mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

Ingredientes por 2 cápsulas

Garcinia Cambogia fruto extracto seco al 60% AHC (Ácido Hidroxicitrico)	400 mg
Colina bitartrato	50 mg
Carnitina L-tartrato	50 mg
Vitamina C (ácido ascórbico)	40 mg
Citrato de zinc	31,65 mg
Vitamina B6 (piridoxina HCl)	1,70 mg
Picolinato de cromo al 12%	0,325 mg

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis , Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes

30

1 al día

Desayuno



Piel, uñas y cabello se ven afectados por factores como la edad, la genética, malos hábitos de alimentación, radiación solar o contaminación ambiental. Como consecuencia, aparecen los signos de envejecimiento: arrugas, formación de manchas y pérdida de firmeza y luminosidad. Vitadermin contribuye al normal mantenimiento de cabello, uñas y piel.

Ingredientes por 1 cápsula

Keratina	250mg
MSM (metil sulfonil metano)	80mg
Colágeno hidrolizado de pescado	50mg
L-cistina	50mg
Vitamina B3 (nicotinamida)	16mg
Citrato de zinc	6,33mg
Ácido hialurónico	5mg
Vitamina A	2,50mg
Vitamina B2	1,4mg
Biotina	0,05mg

Valor Nutricional	mg / cápsula	%*VRN
Vitamina B2	1,40	100
Vitamina B3	16,00	100
Vitamina A	0,375	47
Zinc	2,00	20
Biotina	0,05	100



60

2 al día

Principales Comidas

Los diuréticos naturales se han convertido en una excelente opción para quienes sufren retención de líquidos (hidropesía o edema). Esto puede ser el síntoma clínico de otros trastornos o procesos inflamatorios que suele manifestarse en vientre y extremidades. Las propiedades diuréticas de las plantas de Bodypur pueden ayudar a combatir la inflamación, favorecer la pérdida de peso y ayudar a depurar el organismo.

Ingredientes por 2 cápsulas:

Cola de caballo, planta entera, extracto seco 7% de sílice	200mg
Abedul hojas extr. sec. 5:1 (<i>Betula pendula Roth</i>)	80mg
Gayuba hojas extr. sec. 10% de Arbutina	80mg
Ortiga, hojas, extr. sec. 1% sílice (<i>Urtica dioica</i>)	80mg
Arenaria, planta, extr. sec. 1% sílice	30mg
Fresno, hojas, extr. sec. 4:1 (<i>Fraxinus excelsior L</i>)	30mg
Vellosilla/Pilosella, extr. sec. al 0,4% de flavonoides (Vitexina)	30mg
Megaflora-9	20mg

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis , Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes

20 VIALES

1 al día

Desayuno



El objetivo de estos complementos alimenticios es contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario para tener una mayor protección contra el ataque de alérgenos, bacterias, virus y otros microorganismos con los que nos enfrentamos cada día. Las plantas que lo componen se han utilizado durante años para prevenir alergias, faringitis, otitis, laringitis, amigdalitis (anginas), rinitis, bronquitis asmática, infecciones del aparato genito-urinario, hongos y dermatitis.

Ingredientes por 1 vial:

Equinácea, raíz, extracto glicerinado	400mg
Própolis, extracto glicerinado	200mg
Bayas de saúco, extracto glicerinado	100mg
Liquen de Islandia, extracto glicerinado	100mg
Uña de gato, extracto glicerinado	100mg
Astrágalo, extracto glicerinado	100mg
Reishi extr. sec. al 10% de Polisacáridos	100mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	60mg
Jalea real liofilizada al 4% de 10 HDA	50mg
Vitamina E (DL Tocoferol acetato 50%)	13,4mg

30

1 al día

Principales Comidas



Plantas como brezo, gayuba, vara de oro, uña de gato, semilla de calabaza y, especialmente el arándano rojo por su alto contenido en PAC (proantocianidinas), han sido utilizadas tradicionalmente para combatir trastornos en las vías urinarias, como cistitis, nefritis, prostatitis y candidiasis. Además pueden ser útiles a hora de reducir el nivel de ácido úrico.

Ingredientes por 1 cápsula:

Arándano rojo americano, extr. se. 25% de proantocianidinas	180mg
Gayuba, hojas extracto seco (<i>Uva ursi</i>)	20mg
Vara de Oro, flores extracto seco (<i>Solidago virgaurea L.</i>)	20mg
Uña de gato, extr. se. 25% ácido ursólico	15mg
Semilla de calabaza extracto seco	15mg
Pygeum africanum, corteza extracto seco	15mg
Brezo, planta entera extracto seco (<i>Erica arborea</i>)	15mg
Saw palmetto, bayas extracto seco	10mg
Megaflora-9	10mg



30

1 al día

Desayuno

Ingredientes por 1 cápsula:

Equinácea, planta entera, extr. sec. 4% de polifenoles	150mg
Astrágalo, extr. sec. al 16% de polisacáridos	100mg
Reishi, extr. sec. al 50 % de polisacáridos	100mg
Uña de gato, extr. sec. al 3% de alcaloides	50mg
Própolis, extr. sec. al 18% de galangina	25mg
Sol de oro, flor, extr. sec. ratio 5:1	25mg
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	20mg
Megaflora-9	10mg



30

1 al día

Principales comidas

Son muchas las mujeres que sufren trastornos asociados a la menopausia, como sofocos, irritabilidad, insomnio y osteoporosis. Fémina Control ayuda a regular la actividad hormonal y evitar que aparezcan estos síntomas.

Ingredientes por 1 cápsula:

Soja semillas al 40% de isoflavonas	200mg
Salvia, extr. sec. al 2,5% ácido rosmarínico	100mg
Angélica Dong Quai, extr. sec. 1% de lingustilidos	50mg
Granada, extr. sec. 40% de ácido ellágico	50mg
Sauzgatillo, extr. sec. al 0,5% vitexina	20 mg
Trébol rojo, extr. sec. 8% de Isoflavonas	20mg
Ñame Wild Yam, extr. sec. 16% de diosgenina	20mg
Cimicífuga, extr. sec. al 2,5% glucósidos triterpénicos	15mg
Coral calcio marino (36% Ca-1% Mg)	15mg
Oxido de magnesio	8,3mg
Vitamina B6 (piridoxina HCl)	1,7mg
Vitamina D3 (colecalfiferol) 100.000 UI/g	1mg

30/60

1 al día

Antes de acostarse



Facilita el tránsito intestinal en caso de estreñimiento, estimulando el peristaltismo intestinal y ejerciendo una acción lubricante y protectora.

15/30

1 al día

Desayuno



Según expertos de FAO/OMS "las alteraciones de la flora intestinal, incluidas las afecciones, pueden causar o agravar enfermedades inflamatorias intestinales como la enfermedad de Crohn o el síndrome de intestino irritable". La microflora intestinal desempeña probablemente una función decisiva en los estados inflamatorios del intestino y es posible que los probióticos puedan corregir esas afecciones mediante una modulación de la microflora.

Ingredientes por 1 cápsula:

Mezcla 12 cepas - 50 Billones Bifidobacterium animalis	
Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis,	
Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus,	
Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei,	
Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius,	
Lactococcus lactis, Pediococcus acidilactici, y	
Bacillus coagulans	250mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	80mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	5mg
Vitamina B5 (Ácido pantoténico)	2,174mg
Betaglucanos 1,3-1,6 75% (Saccharomyces cerevisia)	1,43mg
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina)	1,22mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina 0,1%)	1mg
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	0,07mg



30/60

1 al día

Después de las comidas

Los malos hábitos alimenticios como comidas rápidas y copiosas, pueden provocar digestiones pesadas, lentas y con acumulación de gases. El carbón vegetal activo, junto a algunas plantas como anís estrellado, papaya o comino, combinados con enzimas digestivas, ayuda a tener una correcta digestión, neutralizando los gases que se originan en el proceso digestivo produciendo una sensación inmediata de bienestar.

Ingredientes por 1 cápsula:

Carbón vegetal activo	150mg
Anís estrellado, semillas extr. sec.	100mg
Papaína 50 mg; Cilantro, extr. sec.	50mg
Hinojo, semilla extr. sec.	50mg
Comino común semillas extr. sec.	50mg
Digezyme®: Amilasa, Proteasa, Lipasa Lactasa	20mg
Megaflora-9*	10mg



60

2 al día

Principales comidas

La desintoxicación del hígado es una de las formas más efectivas de eliminar la acumulación de toxinas que podrían perjudicar el funcionamiento hepático-biliar. Algunas plantas como cardo mariano, cúrcuma, desmodium, rábano negro, diente de león, alcachofa, hinojo, boldo y, especialmente la colina, contribuyen a mantener la función hepática normal.

Ingredientes por 2 cápsulas:

Colina bitartrato	210mg
Cardo mariano, semillas, extracto seco al 80% de silimarina	160mg
Alcachofa, hojas, extracto seco al 2,5% de cinarina	160mg
Hinojo, fruto, extracto seco 10:1 (<i>Foeniculum vulgare</i>)	160mg
Rábano negro, fruto, extracto seco ratio 5:1	30 mg
Cúrcuma, raíz, extracto seco al 95 % de curcuminoides	20mg
Desmodium, hojas, extracto seco ratio 10:1	20mg
Diente de León, raíz, extracto seco al 16% de Inulina	20mg
Boldo, hojas, extracto seco al 0,05% de boldina	20mg
Megaflora-9	20mg
Vitamina B6 (piridoxina HCL)	0,467mg

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes



Las varices son venas dilatadas a consecuencia de una mala circulación y pueden ser el síntoma del mal funcionamiento de las válvulas internas. Cuando las válvulas pierden su elasticidad y el retorno venoso no es el adecuado, la sangre se acumula y se forman las varices. Ciertos hábitos de vida como la falta de ejercicio, alimentación inadecuada (obesidad) o factores genéticos, pueden ser los causantes de esta formación de varices que van acompañadas de hinchazón, pesadez, dolor y sensación de hormigueo. Esto se agrava cuando aumentan las temperaturas o cuando se permanece demasiado tiempo de pie. Circuvenol y Circuplán contribuyen al funcionamiento normal de la circulación.

Ingredientes por 1 vial:

Ginkgo biloba extr. glice. (<i>Ginkgo biloba L.</i>)	400 mg
Vid roja, extr. glice. (<i>Vitis vinifera L.</i>)	200 mg
Sauce, extr. glice. (<i>Salix alba L.</i>)	200 mg
Rusco, extr. glice. (<i>Ruscus aculeatus L.</i>)	100 mg
Grosellero negro, extr. glice. (<i>Ribes nigrum L.</i>)	100 mg
Castaño de Indias, extr. glice. (<i>Aesculus hippocastanum L.</i>)	100 mg
Hamamelis, extr. glice. (<i>Hamamelis virginiana L.</i>)	100 mg
Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus L.</i>)	100 mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	60 mg
Bioflavonoides citros 25% de Hesperidina	50 mg

Ingredientes por 1 cápsula:

Ginkgo biloba extr. sec. 24 % flavonol y 6 % de lactonas	150 mg
Vid roja, extr. sec. al 5% de polifenoles	50 mg
Sauce blanco, extr. sec. 3% salicina	50 mg
Rusco, extr. sec. 3% Ruscogenina	25 mg
Grosellero negro, extr. sec ratio 10:1	25 mg
Castaño de Indias semillas extr. sec. 20% de Aescinas	25 mg
Hamamelis, extr. sec. 9-12% de hamamelitaninos ratio 10:1	25 mg
Mirtilo-Arándano negro, extr. sec. 1% PAC (UV)	25 mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	13,3 mg
Megaflora-9	10 mg

Valor Nutricional	Por 1 Vial	% VRN*
Vitamina C	60 mg	75%



La **Tensión arterial** es la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias cuando el corazón bombea. La **hipertensión arterial** se produce cuando los valores de presión se exceden. Como consecuencia, el corazón realiza un sobre esfuerzo de bombeo que puede ser la causa de dolencias cardiacas o cerebrovasculares. Aparece a cualquier edad pero es más frecuente a partir de los 40. Tensiodis contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

Ingredientes por 2 cápsulas:

Cloruro de potasio	572 mg
Olivo, extr. se. 40% oleuropeína (HPLC)	150 mg
Olivo, ext. se. 16% Hydroxytyrosol 20% polifenoles	62,5 mg
Eucommia Ulmoides, corteza, ext. seco 5:1	50 mg
Espino blanco, bayas, ext. seco 1,8-2% Vitexina	50 mg
Ajo, bulbo, ext. seco 1% allina (<i>allium sativum</i>)	50 mg
Citrato de Zinc	32 mg

Cloruro de potasio, contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

Eucommia Ulmoides, estimula el óxido nítrico que juega un papel importante en la vasodilatación reduciendo la frecuencia cardiaca.

Espino blanco, los compuestos polifenólicos, parecen ser los responsables en gran medida del incremento del flujo sanguíneo coronario.

Ajo, puede tener un efecto de disminución en la presión arterial de importancia clínica en pacientes con hipertensión no tratada.

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes



La **cúrcuma** reduce las citoquinas causantes de la inflamación. La curcumina que es su principal principio activo, actúa como un inhibidor de la encima COX-2 involucrada en los procesos inflamatorios. **Harpagofito** libera citoquinas produciendo un efecto antiinflamatorio y analgésico que permite una mayor tolerancia al dolor. **Boswellia serrata** contiene una resina gomosa utilizada por la medicina tradicional de la India (Ayurveda) para tratar el dolor causado por la artritis o la artrosis. **La vitamina C** contribuye a la formación del colágeno para el normal funcionamiento de los cartílagos y de los huesos. **Sulfato de glucosamina y condroitin sulfato** desempeñan un papel importante en la síntesis de proteoglicanos, importantes constituyentes del cartílago. Tradicionalmente ha sido utilizado para el tratamiento sintomático de la artrosis. **Ácido hialurónico** es un polisacárido que se encuentra en altas concentraciones en las articulaciones, los cartílagos y la piel. Permite recuperar la viscosidad y la elasticidad, así como disminuir el dolor. **El colágeno** es la proteína más abundante de nuestro cuerpo y uno de los principales componentes de articulaciones, ligamentos, tendones y cartílagos. Su función es aportar flexibilidad y elasticidad.

Ingredientes por 4 cápsulas:

Cúrcuma, extr. sec. al 95 % de Curcumina (<i>Curcuma longa</i>)	600mg
Harpagofito ext. se. 2,5% de Harpagósidos	600mg
Boswellia, extr. de resina 65% de Ácidos Boswélicos	320mg
Glucosamina Sulfato vegetal 2KCL	200mg
Sulfato de condroitina de origen marino 90% de condroitina	80mg
MSM (Metil Sulfonil Metano)	80mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	80mg
Ácido hialurónico	40mg

Ingredientes por 1 cacito:

Colágeno hidrolizado de pescado	10.000mg
Óxido de magnesio	250mg
Citrato de magnesio	238mg
Sulfato de glucosamina vegetal 2KCL	227mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	80mg
Ácido hialurónico	10mg
Sulfato de condroitina	4mg



La arterioesclerosis es el responsable de la mayoría de las muertes en los países desarrollados. La hipercolesterolemia es un factor de riesgo para estas afecciones. La monacolina K inhibe una enzima que controla la producción de colesterol en el hígado, contribuyendo al mantenimiento de los niveles normales de colesterol en sangre.

Ingredientes por 1 cápsula:

Berberis aristata extr. seco de raíz 97% berberina	257,73 mg
Levadura de arroz rojo 3% de Monacolinas (Monascus purpureus)	84,06mg
Fitosteroles de Soja complex 95% (beta-sitosterol, campesterol y estigmasterol)	80mg
Nispero Japonico hoja extr. seco 25% ácido ursólico	15 mg
Gugul, resina, extr. seco 2% de gugulesterones (Commiphora mukul Engl.)	15mg
Jugo del tallo extr. seco 98% policosanol 10% de octacosanol (Saccharum officinarum)	15mg
Megaflora-9*	10mg
Coenzima Q10 98%	2mg

*Megaflora-9 (Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, (FOS) y sulfato de manganeso. *VRN Valor de referencia de nutrientes



Los ácidos grasos EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales que consumidos regularmente pueden ayudar a reducir el riesgo de alteraciones cardiovasculares, hipertensión o enfermedades cutáneas. El DHA es un nutriente fisiológicamente esencial para proporcionar un funcionamiento neuronal óptimo (capacidad de aprendizaje, desarrollo mental) y una buena agudeza visual. La deficiencia de EPA y DHA en la dieta puede dificultar el funcionamiento de los neurotransmisores en la corteza frontal y hacernos más vulnerables a padecer trastornos depresivos.

Ingredientes por 2 perlas:

Aceite de pescado 35/25 EPA/DHA	2000 mg
Vitamina E Natural 67% (D-alfa tocoferol)	15 mg

Aporte de Omega 3:	mg/1Perla	mg/Dosis día 2 Perlas
EPA (ácido eicosapentaenoico)	350,00	700,00
DHA (ácido docosahexaenoico)	250,00	500,00